

DUBEN 2018

| | |
|-------|---|
| 1.4. | |
| 2.4. | |
| 3.4. | |
| 4.4. | 8:00 hathajóga s Mirkou 11:00 jemná jóga po porodu 17:00 gravidjóga (možnost i s miminky) 19:00 vinyása flow |
| 5.4. | --- PROBÍHAJÍ INDIVIDUÁLNÍ LEKCE A KURZY PŘEDPORODNÍ PŘÍPRAVY --- |
| 6.4. | --- PROBÍHAJÍ INDIVIDUÁLNÍ LEKCE A KURZY PŘEDPORODNÍ PŘÍPRAVY --- |
| 7.4. | |
| 8.4. | |
| 9.4. | 9:30 jemná jóga 11:00 gravidjóga 19:15 vitální-hormonální jóga |
| 10.4. | 17:00 hathajóga |
| 11.4. | 8:00 hathajóga s Mirkou 11:00 jemná jóga po porodu 17:00 gravidjóga (možnost i s miminky) 19:00 vinyása flow |
| 12.4. | --- PROBÍHAJÍ INDIVIDUÁLNÍ LEKCE A KURZY PŘEDPORODNÍ PŘÍPRAVY --- |
| 13.4. | --- PROBÍHAJÍ INDIVIDUÁLNÍ LEKCE A KURZY PŘEDPORODNÍ PŘÍPRAVY --- |
| 14.4. | |
| 15.4. | 19:00 vinyása slow |
| 16.4. | 9:30 jemná jóga 11:00 gravidjóga 19:15 vitální-hormonální jóga |
| 17.4. | 17:00 hathajóga |
| 18.4. | 8:00 hathajóga s Mirkou 11:00 jemná jóga po porodu 17:00 gravidjóga (možnost i s miminky) 19:00 vinyása flow |
| 19.4. | --- PROBÍHAJÍ INDIVIDUÁLNÍ LEKCE A KURZY PŘEDPORODNÍ PŘÍPRAVY --- |
| 20.4. | --- PROBÍHAJÍ INDIVIDUÁLNÍ LEKCE A KURZY PŘEDPORODNÍ PŘÍPRAVY --- |
| 21.4. | |
| 22.4. | 19:00 vinyása slow |
| 23.4. | 9:30 jemná jóga 11:00 gravidjóga 19:15 vitální-hormonální jóga |
| 24.4. | 17:00 hathajóga |
| 25.4. | 8:00 hathajóga s Mirkou 11:00 jemná jóga po porodu 17:00 gravidjóga (možnost i s miminky) 19:00 vinyása flow |
| 26.4. | --- PROBÍHAJÍ INDIVIDUÁLNÍ LEKCE A KURZY PŘEDPORODNÍ PŘÍPRAVY --- |
| 27.4. | JÓGOVÝ VÍKEND NA BEDŘICHOVĚ V JIZERSKÝCH HORÁCH |
| 28.4. | JÓGOVÝ VÍKEND NA BEDŘICHOVĚ V JIZERSKÝCH HORÁCH |
| 29.4. | JÓGOVÝ VÍKEND NA BEDŘICHOVĚ V JIZERSKÝCH HORÁCH |
| 30.4. | |

*** veškeré změny budou včas oznámeny

**PROSÍM O REZERVACE LEKČÍ NA EMAIL NEBO TELEFONICKY,
ZRUŠENÍ OZNÁMIT 24HOD PŘEDEM, JINAK LEKCE PROPADÁ,
DĚKUJI ZA POCHOPENÍ**

**!!! POSLEDNÍ VOLNÁ MÍSTA NA ČERVNOVÝ RELAXAČNÍ VÍKEND NA
BEDŘICHOVĚ V JIZERSKÝCH HORÁCH 15. 6. – 17. 6. !!!**