

KVĚTEN 2018

| | |
|-------|---|
| 1.5. | |
| 2.5. | 8:00 hathajóga s Mirkou 11:00 jemná jóga po porodu 17:00 gravidjóga (možnost i s miminky) 19:00 vinyása flow |
| 3.5. | --- PROBÍHAJÍ INDIVIDUÁLNÍ LEKCE A KURZY PŘEDPORODNÍ PŘÍPRAVY --- |
| 4.5. | --- PROBÍHAJÍ INDIVIDUÁLNÍ LEKCE A KURZY PŘEDPORODNÍ PŘÍPRAVY --- |
| 5.5. | |
| 6.5. | |
| 7.5. | |
| 8.5. | |
| 9.5. | 8:00 hathajóga s Mirkou 11:00 jemná jóga po porodu 17:00 gravidjóga (možnost i s miminky) 19:00 vinyása flow |
| 10.5. | --- PROBÍHAJÍ INDIVIDUÁLNÍ LEKCE A KURZY PŘEDPORODNÍ PŘÍPRAVY --- |
| 11.5. | --- PROBÍHAJÍ INDIVIDUÁLNÍ LEKCE A KURZY PŘEDPORODNÍ PŘÍPRAVY --- |
| 12.5. | |
| 13.5. | |
| 14.5. | 19:15 vitální-hormonální jóga |
| 15.5. | 17:00 hathajóga |
| 16.5. | 8:00 hathajóga s Mirkou 11:00 jemná jóga po porodu 17:00 gravidjóga (možnost i s miminky) 19:00 vinyása flow |
| 17.5. | --- PROBÍHAJÍ INDIVIDUÁLNÍ LEKCE A KURZY PŘEDPORODNÍ PŘÍPRAVY --- |
| 18.5. | --- PROBÍHAJÍ INDIVIDUÁLNÍ LEKCE A KURZY PŘEDPORODNÍ PŘÍPRAVY --- |
| 19.5. | 10:00 - Ranní jóga na Vyšehradě – (park nad Letní scénou) |
| 20.5. | |
| 21.5. | 9:30 jemná jóga 11:00 gravidjóga 19:15 vitální-hormonální jóga |
| 22.5. | 17:00 hathajóga |
| 23.5. | 8:00 hathajóga s Mirkou 11:00 jemná jóga po porodu 17:00 gravidjóga (možnost i s miminky) 19:00 vinyása flow |
| 24.5. | --- PROBÍHAJÍ INDIVIDUÁLNÍ LEKCE A KURZY PŘEDPORODNÍ PŘÍPRAVY --- |
| 25.5. | --- PROBÍHAJÍ INDIVIDUÁLNÍ LEKCE A KURZY PŘEDPORODNÍ PŘÍPRAVY --- |
| 26.5. | 10:00 - Ranní jóga na Vyšehradě – (park nad Letní scénou) |
| 27.5. | |
| 28.5. | 9:30 jemná jóga 11:00 gravidjóga 19:15 vitální-hormonální jóga |
| 29.5. | 17:00 hathajóga |
| 30.5. | 8:00 hathajóga s Mirkou 11:00 jemná jóga po porodu 17:00 gravidjóga (možnost i s miminky) 19:00 vinyása flow |
| 31.5. | --- PROBÍHAJÍ INDIVIDUÁLNÍ LEKCE A KURZY PŘEDPORODNÍ PŘÍPRAVY --- |

*** veškeré změny budou včas oznámeny

**PROSÍM O REZERVACE LEKČÍ NA EMAIL NEBO TELEFONICKY,
ZRUŠENÍ OZNÁMIT 24HOD PŘEDEM, JINAK LEKCE PROPADÁ,
DĚKUJI ZA POCHOPENÍ**

**!!! POSLEDNÍ 2 VOLNÁ MÍSTA NA ČERVNOVÝ RELAXAČNÍ VÍKEND
NA BEDŘICHOVĚ V JÍZERSKÝCH HORÁCH 15. 6. – 17. 6. !!!**